

地域の皆様に小規模多機能型居宅介護
アップルを紹介する小規模地域交流誌



平成24年11月29日発行
医療法人北秀会
グループ
介護老人保健施設
通所リハビリ
パワーリハビリ
訪問リハビリ
居宅介護支援事業者
クリニック
訪問介護
福祉用具貸与・販売
小規模多機能型居宅介護

小規模アップルだより

「100歳おめでとうございます」

先日、市の職員さんが記念の賞状や品を持って当施設を訪れ、「Mさんの100歳の誕生日会」が行われました。当日は、ご家族の方も見えになり、Mさんを真ん中に記念撮影も行われました。周りの利用者様からも「へえ、100歳すごい！」「いや、私も100歳まで頑張ろ！」といった声もあがり、当日は大変盛り上がりました。当のMさんはいつも通り非常に落ち着いての様子でしたが、内心はまんざらでもなさそうな表情を浮かべておられました。

実はそんなMさんですが

数ヶ月前に怪我をされ暫く病院に入院されていました。それまではその歳とは思えないほど足腰も丈夫で、杖をついてさっさと歩かれたりもされていましたが、性格も非常に活発で、随分職員も注意を受けましたが、不思議と納得してしまふのがMさんのすごいところ。きっとMさん自身非常に「徳」を持った方なのだろうなと感じました。そんなMさんが入院された時には、皆大変心配しましたが、こうして無事100歳の誕生日を迎えられ、職員一同大変よろこんでおります。



これからも、Mさんには同じく100歳を目指す利用者様の目標として末長く元気でいていただきたいと思っております。微力ながら我々もそのお手伝いをさせていただければと願っています。(片江)

「秋の外出」相楽木綿伝承館

(さがなかもめんでんしょうかん)

秋晴れの日、けいはんな記念公園の中にある相楽木綿伝承館で機織り体験をしました。職員の方に教わりながら、一人ずつ織っていきます。足を交互に使いながら織り機を動かし、糸巻きを左右に移動させて織り込んでいきます。失敗しながらも徐々に慣れて織物が出来ていきました。最後の仕上げを職員の方におまかせし、出来上がるまでの時間で公園を散策しました。水景園



の中にある大きな橋を渡って、滝の流れる音や、森などの風景を見ながらのお散歩です。ホールでは秋風コンサートも催されています。赤とんぼの歌などが心地よく流れる中、お茶を飲んだの休憩タイムです。さて、待望の皆様が織られたコースターが出来上がりました。それぞれご自分の作品をご覧になり、「このお土産はうれしい」と口にしておられました。晴天に恵まれ、暑いくらいの陽気でしたが、秋を感じる外出は素晴らしい時間になりました。(槌野)

「カレンダー作り」

当施設では、毎月模造紙を使って大きなカレンダーを利用者様と一緒に作っています。用紙の上半分には季節に合わせた絵、下半分には当月の日付を書き込みます。毎月担当の職員が絵や日付の下書きをするので、利用者様がそこに色を塗るだけで完成します。毎月とも素晴らしいカレンダーが完成し、月をおうごこといみ



小規模多機能型居宅介護アップル



介護老人保健施設アップル学園前



自宅に24時間365日の安心を届けます。 小規模多機能アップルのご紹介



小規模多機能 アップル



誰もが年をとっても介護が必要になっても、住み慣れた自宅や地域の中で家族や親しい人たちとともに、最後までその人らしい人生を送りたいと望んでいます。小規模多機能型居宅介護は、そうした在宅での生活を送り続けたいというご高齢の方や家族の願いに応えます。ご本人の様態や希望に応じて、「**通い**」「**宿泊**」「**訪問**」といったサービスを組み合わせ、「**自宅で継続して生活するために**」必要な支援をしていきます。

訪問 通い 宿泊

+

困ったときに
柔軟なすばやい対応

小規模多機能型居宅介護の魅力

- ① 「通い」で顔なじみの職員が「宿泊」「訪問」の際にも対応します。環境の変化に敏感な方への不安を和らげることができます。
- ② 登録制（最大25名）のため、職員や他のご利用者となじみの関係を作ることができ、家庭的な雰囲気の中で楽しく過ごせます。
- ③ 24時間年中無休なので、いざという時にも対応ができ、安心して在宅生活が送れます。



だから・・・

- 🌸 ご家族も安心してご利用いただけます。
- 🌸 ご本人やご家族の些細な変化に気づくことができます。
- 🌸 状況を把握している職員が対応するので、いざというとき安心です。

現在、登録に空きがあります。
ご見学・説明会は随時実施しております。お問い合わせはお気軽に。
(お問合せ先：0742-52-9191)

小規模多機能アップルの特徴は・・・

- ✓ **正職員中心の手厚い職員体制**
登録定員25名に対し、正社員13名（うち看護師3名）、非常勤4名の手厚い職員体制。（平成24年11月現在）
- ✓ **柔軟な送迎時間**
ご家族・ご利用者の状況を考慮して送迎時間の調整が可能。
- ✓ **生活リハビリの提供**
エアロステップを使っての階段昇降訓練や、職員が付き添って、歩行訓練の一環として施設周辺の散歩を実施するなど、本人の状態に合わせた訓練内容を担当ワーカー、ケアマネジャー、看護師で決定します。
- ✓ **多種多様な食事形態・制限食に対応**
主食は普通・軟飯・全粥対応、副食は一口大、刻み、極刻み、ミキサー対応。塩分・カロリー・タンパクの制限食についてもご相談下さい。
- ✓ **学習療法の導入**
学習療法は脳を活性化させる効果が期待されています。
- ✓ **法人内の各種サービスとの連携**
併設のクリニックや老健などと連携し、小規模の「安心」だけでなく、プラスアルファの「安心」を提供します。

「介護の日」の11月11日（日）に毎年恒例のアップル市民講座「第8回あつぷるの集い」を開催しました。天候はいにくの雨でしたが、多数の方にご参加いただき盛況のうちに幕を閉じました。その集いの1つのテーマとして「家庭にあるものでできる簡単介護方法」という内容で小規模多機能型居宅介護の竹田ワーカーが発表しました。発表するにあたり資料作りの下調べや、理学療法士との会議を経て発表内容を煮詰めていきました。集い当日は実演も含めての発表となり、参加者のアンケートからは「わかりやすかった」との感想もいただきました。これを期に他の職員さんにも「やってみよう」という挑戦する気持ちが広がっていくと思います。（山田）

編・集・後・記

- **職員募集**
- クリニック看護スタッフ（パート）
資格：正看護師（准看護師応募可）
時給：一五〇〇円
時間：午前中、週三日程度
※ 土曜・祝日を除く
- **リハビリ事務スタッフ（パート）**
エクセル・ワード必須
時給：八〇〇円
時間：九時～一三時、週五日程度
- **訪問登録ヘルパー（パート）**
資格：ヘルパー二級以上
時給：一〇〇〇円
- （介護福祉士優遇）
出張費：一件あたり二〇〇円
連絡先：アップル学園前 0742-51-2200
（担当 平岡）