

平成26年8月8日発行  
医療法人北寿会  
グループ  
介護老人保健施設  
通所リハビリ  
パワーリハビリ  
訪問リハビリ  
居宅介護支援事業者  
訪問介護  
福祉用具貸与・販売  
複合型サービス  
訪問看護

# 複合型アップルだよ!

## 「名古屋発祥の喫茶店を初体験」

6月10日に白庭台駅近くにある喫茶店「コメダ珈琲」でティータイムを楽しみました。

こちらの喫茶店は昔ながらの木目調の温かみのある内装となっており、利用者様とスタッフがテーブルを囲むようにソファアールに座り、昔行った喫茶店やコーヒーなど飲み物へのこだわりなど会話が弾みました。



コーヒーやジュースなど種類が豊富で、豆菓子のサービスがついていたり、ジュースのグラスは壺のような一風変わったグラスであったりと、他にはない喫茶店の雰囲気に参加者の皆様は驚きの連続でした。

平日の昼間にも関わらず店内には沢山のお客さんがおられ、賑やかでくつろげるひと時を楽しんで頂けました。白庭台駅や北生駒駅周辺には他にこういったコーヒーショップやカフェは少なく、地元の方にとっての憩いの場として重宝されているようです。

参加された利用者様は「こんな喫茶店は初めて」「今までのお出掛けで一番。居心地の良い店だよ」と喜んでおられました。



## 「父の日」パーティー

今日6月5日は父の日です。アップルの男性利用者様はいつも私たち女性職員を娘のように優しく接して下さり、事あるごとに「ありがとう」と笑顔で声をかけて下さるので、日頃の感謝も込め「父の日アイスコーヒーフロート・クリームソーダパーティー」をすることにしました。



まずはホットケーキミックスを使いながらオニオンパンをみんなで作ります。女性の利用者様は流石に包丁さばきがすばらしく、玉ねぎをあっという間に薄くスライスして下さいます。とてもかかせません。とてもかかせません。

男性利用者様には生地をこねて頂き、ベーコン、玉ねぎ、生地を混ぜたら少し寝かせて、おやつの間に合わせて炊飯器で炊き上げます。

飲み物はアイスコーヒーフロートかクリームソーダを選んで頂きましたが、男性には断然アイスコーヒーフロートが人気で、女性の利用者様には「懐かしい」とクリームソーダが人気でした。オニオンパンももうまく焼き上がり、普段とは少し違う手作りおやつを皆様喜んで下さり、とても楽しい一日にすることが出来ました。

次はお好み焼きパーティーをしたいと思っています。



## アップル学園前のブログをはじめました

アップル学園前では、6月よりスタッフブログを開設しました。皆様の中には「ブログってなに?」と思われる方も多いと思います。「ブログ」を簡単に説明すると「日記」みたいなものです。皆様の中には日記を書かれている方もおられると思いますが、基本的には自分以外は見ないものだと思います。しかしこのブログはインターネットを通じて日記を書き、写真なども載せて、誰でも見れる日記になっています。

現在アップル学園前のブログには、アップル学園前各部署の様子や、行事、職員の募集や、職員同士のサークル活動なども載せています。職員の普段とは違った一面を載せたり、職員のなげないつぶやきも載せていますので、ぜひ皆様もアップル学園前ブログを覗いてみてください。ウェブ検索にて「アップル学園前」「ブログ」と入れてもらえれば見つかると思います。



CBネットのサイトを借りて開設!  
毎日(時々休みます(笑))更新中!

# 奈良県初！ 『複合型サービス』が始まりました。

『複合型サービス』ってなに？



介護が必要な状態になっても住み慣れた地域で、これまでの生活を維持し、尊厳をもって自分らしく暮らしたい。そうしたご本人ご家族の思いに応える地域密着型サービス（介護保険適用）があります。それは小規模な施設の中に「通いサービス（デイサービス）」、「泊まりサービス（ショートステイ）」、「訪問介護（ホームヘルプ）」の3つのサービスに加え、「訪問看護」サービスが追加された「複合型サービス」という新しい形の施設です。「複合型サービス」は、医療依存度の高い方や、在宅取りの支援など24時間365日対応が可能であり、小規模で家庭的な雰囲気のあるサービスです。

## 『複合型サービス』の4つのサービス

### 訪問看護サービス

訪問看護とは、病気や障害をもった人が住み慣れた地域や家庭で、その人らしく療養生活を送れるように、看護師等がご自宅を訪問・看護ケアを提供し、療養生活を支援するサービスです。

### 通いサービス（デイ）

1日15名の少人数制を採用。昼食・夕食・入浴提供可能。またアップル登美ヶ丘では、独自に理学療法士・作業療法士を配置し、必要に応じてリハビリを実施しています。

### 訪問介護（ヘルパー）

ご自宅に訪問し、安全確認、排泄・更衣介助などの身体介護から、掃除洗濯など家事支援を行います。通いサービスの顔なじみの職員が訪問致します。

### 泊まりサービス（ショートステイ）

1日6名までお泊まりいただける「個室」をご用意しています。通い慣れた場所で、顔なじみの職員が対応するので安心。必要に応じてロングステイもできます。

## 複合型サービス ここが特徴！！

- ここが特徴①『理学療法士・作業療法士を配置して、専門的リハビリを実施！』**  
「複合型サービス アップル登美ヶ丘」の新たなサービスとして、理学療法士・作業療法士を独自に配置し、リハビリが必要な方への機能訓練を行い、定期的な身体の評価を実施しています。
- ここが特徴②『看護ケアが必要な方への対応も可能！』**  
○主治医と連携しながら、自宅での健康管理（バイタル測定、酸素飽和度測定）、医療処置（点滴、カテーテル管理、排便コントロールなど）、服薬管理などを行います。  
○ターミナル（終末期）ケアを行う際、本人だけでなく、ご家族のこころのケアを行います。
- ここが特徴③『柔軟な送迎サービス・個別入浴で対応！』**  
昼からの来所・入浴などの短時間利用もでき、また夕食後の送迎も可能です。また入浴について集団で一斉に入浴するのではなく、おひとりずつの個別入浴でゆっくりお風呂を楽しんでいただけます。
- ここが特徴④『料金は月額固定の定額制！』**  
複合型サービスは、要介護度に応じた月額（定額）制です。通いサービス「泊まりサービス」「訪問介護」「訪問看護」全てのサービスを必要な回数ご利用いただいても、登録料金（月額）は変わりません。（食費、宿泊費などはご利用回数に応じていただきます。）

複合型サービスは、通常のデイサービスなどにある「滞在時間」のように何時間以上いけないといけない決まりはありません。ですから外出な苦手な方や、お風呂だけを希望される方にも短時間で対応できる施設になっています。また看護師も3名以上配置しており、医療度の高い方への対応も可能となっています。

お一人暮らしの方は、「通いサービス」と「訪問介護サービス」を組み合わせることで支援したり、外出が苦手な方は訪問活動から始め、徐々に職員に安心感をもってもらうことから外出に誘ったり、訪問時に体調が優れない方は泊まりサービスに切り替えたりと、複合型サービスは登録者の介護認定度からサービスを考えるのではなく、お一人おひとりの生活スタイルから、サービス内容・回数などを提案し、登録することにより生活に安心感を感じてもらえる施設となっています。

## 複合型サービス アップル登美ヶ丘



## 複合型サービス アップル登美ヶ丘 利用案内

- 登録定員： 25名 少人数制
- ①「通いサービス」 1日15名
  - ②「泊まりサービス」 6個室完備
  - ③「訪問介護サービス」
  - ④「訪問看護サービス」
- ※必要に応じて、24時間365日訪問します。

随時 見学・体験利用  
を受け付けております。

（問い合わせ） 受付時間：9時～17時30分  
TEL 0742-52-9191 担当 中山

☆現在登録に若干の空きがあります。お問い合わせはお気軽に。