

# あっぷる通信

経営指針

利用者目線  
に立つたサービス  
の提供

## 平成二十四年四月改正

### 「こうなる介護保険法」

介護保険制度が平成十二年四月から始まり、既に十二年が経過しました。介護保険は三年に一度大きな見直しがあり、高齢者の生活様式や、時代のニーズを反映した上で改正されてきました。

### 平成十八年の改正で 予防強化、地域包括誕生

例えば平成十八年改正では、要支援と要介護を明確に分け、要支援の方をいかに要介護にしないかという「予防」という概念が取り入れられ、今では皆様の馴染みとなった「地域包括支援センター」が誕生しました。

### 平成二十二年の改正で 介護サービスの質の向上

また平成二十二年改正では、増加傾向にある介護サービス事業所の質の向上を目的とし、質の高い事業所へ「特定事業所加算」などという形で介護報酬の格差をつけ、介護事業所どうしの競争原理を加速させていきました。

### 平成二十四年改正の 三つの視点

そして今年四月に四回目の改正が施行されました。今回の改正の視点は、「地

域包括ケアシステムの基盤強化」「医療と介護の役割分担・連携」「認知症にふさわしいサービスの提供」の3本柱と言われています。

### 地域包括ケアシステムとは

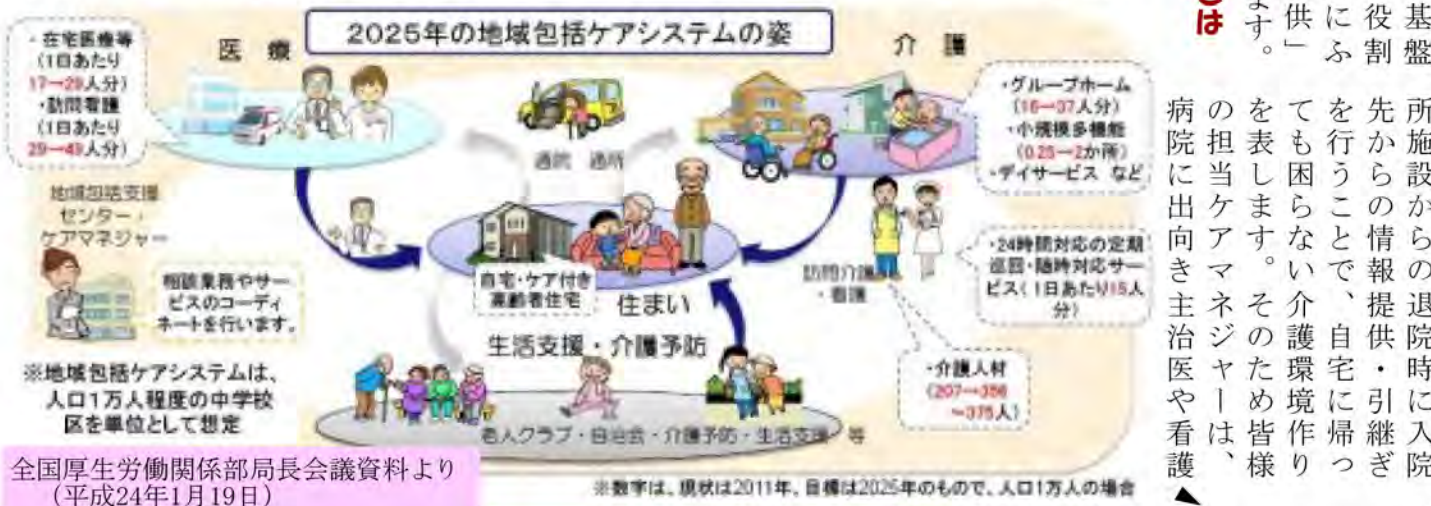
まず「地域包括ケアシステム」とは、端的にいうと「在宅で介護されている方に対し、より臨機応変に対応できる体制」を意味します。

その中で今回新たに設置されたサービスに「定期巡回随時対応サービス」や「複合型サービス」があります。

このサービスの柱は、「二四時間体制」と「訪問看護サービスとの連携」があげられます。例えば在宅介護を受けている方が、体調不良を訴えた場合でもヘルパーの派遣や、看護師の派遣を随時行えて、自宅に居ながら二四時間見守りのある施設のようなサービスが受けられるわけです。

### 医療と介護の連携とは

また「医療と介護の連携」とは、病院や入



師の方と会議を開き退院後の介護計画を作成することになります。

### 認知症にふさわしい サービスとは

「認知症にふさわしいサービス」というのは、認知症になっても、可能な限り住み慣れた地域で生活し続けていくためのサービスの創設を意味しますが、私の私見ですが残念ながら今般の

(二面へ続く)

## コラム 介護の風

### 「明日はもっと 良い介護を」

平成十年当施設が開設。以来、早や、十四年の歳月が過ぎました。この間、多くの先輩たちは、より良い介護を目指して、日々奮闘してこられました。

今、私たちは、先輩たちの「より良い介護を」の思いを胸に、アップルの介護の精神を貫くことを、誓い、業務に邁進しております。

北寿会職員の思いは「みなさん、明日はもっと良い介護をしましょう」を胸に、先輩たちのこれまでに

の思いを受け継ぎ、アップルの介護精神を貫くことに日夜励んでおります。

明日はもっと良い介護を！  
(顧問 西藤清紀)

改正ではあまりみられていないような気がします。

### 介護職員処遇改善加算

また3本柱以外でも改正があり、特にサービスを利用されている方々が気になるのは「介護職員処遇改善加算」でしょう。これは介護職員の給与水準を底上げし、今後やってくる超高齢化社会を支える介護職員の人材確保を目的として数年前から国が交付金形式で行っていたものを、今回介護保険に組み入れ、皆様からも少しづつ負担していただくシステムに変更したものです。

### 施設サービスの改正点

最後ですが、施設のサービスの改正として、「介護職員による痰吸引などの医療支援の整備」「施設での看取り介護の強化」「リハビリ強化による在宅復帰の推進」があげられると思います。

今後必ずやってくる高齢化社会に対し、私もアップル学園前としても、地域の皆様との「よろづ相談所」として、これからも地域に根差したサービスを提供していきたいと考えております。

(在宅ケア支援事業部)

統括部長 山田健太郎

(パワーリハビリテーションをご利用いただいています伯田宏様より、投稿がございましたので、ご紹介させていただきます。)

### ご利用者様からの投稿

### 笑いの効用

NHKの朝のドラマ「カーネーション」で、おばあさん役を演じた正司照枝さんが役の中で言ったせりふ、「陰気な顔は寿命を縮める」が心に残る。

またこれもテレビでの話で、ヒトの免疫力は二十歳をピークに加齢とともに低下するが、よく笑う人や笑い話の好きな人は実年齢より免疫年齢が若く、ひいては長寿につながるということが分かっているそうである。

我が家の過去帳に、「破顔妙笑大姉」という戒名の先祖がある。われわれは破顔さんと呼んで親しみを持って居るが、享保十九年没とあるから今から二八〇年前前に亡くなった人である。こんなユニークな戒名をつけたお坊さんも、さぞ愉快な方だっただろうと想像すると余計に楽しくなる。享年何歳という記録が無いので、丈夫で長生きしたかどうかは分からないが、恐らく幸せな一生を送ったに違いない。笑う門には福来る。われわれも破顔さんのような戒名をつけてもらえる生涯を送りたいものだ。

(伯田 宏)

### 法人トピックス

### 法改正勉強会の開催



の続き

平成二四年二月十六日に管理監督者を中心に職員約四十名が集まり、介護保険の平成二四年法改正勉強会を開催しました。

### 施設トピックス

### 奈良警察本部による交通安全教室実施

平成二四年四月十四日に通所リハビリテーションのフロアーにてご利用者を対象に奈良県警察交通安全教育サポートチームによる「交通安全教室」を実施しました。今回の教室は模擬道路とスクリーンを設置し、あたかも実際の道路を横断している感覚で、カーブや雨の日の危険性などを丁寧に学びました。



### 施設トピックス

### 登美ヶ丘北中学校による演奏会

平成二四年二月十八日登美ヶ丘北中学校吹奏学部生徒約三十名が、通所フロアーにて演奏会を開催してくれました。

### ご報告とお知らせ

#### 【ご報告】

◎急変時の対応

勉強会の実施

平成二四年二月二一日(火)入所看護部門が講師となり「急変時の対応」勉強会を開催し、約六十名の職員が参加しました。



◎春季消防避難訓練実施

四月四日(水)春季消防避難訓練を新入職員も参加し実施。また停電時の対応について、発電機の実操作方法を訓練しました。

#### 【お知らせ】

◎パワーリハビリテーション施設見学会を開催予定

六月三日(日)パワーリハビリテーション施設の施設見学会を開催します。受付は、午前の部：九時半から、午後の部：十三時半からです。(詳細は相談員の小谷までお問い合わせください)

◎入所行事

五月 演奏食事会

六月 春の園芸

七月 人形劇

◎通所行事

五月 春の遠足

◎小規模多機能行事

六月 外出レク

施設トピックス

通所リハビリテーション登場

「明るく元気で笑いが多い」

当通所リハビリテーションでは、ご自宅でお困りのことをお伺いして、ご利用者一人ひとりに合った運動を職員とセラピスト（理学・作業療法士・言語聴覚士）で検討・実施したり、嚙下体操や屈伸運動など皆で出来る運動も実施しています。

また、年二回参加者を募り、機能訓練を兼ねた外出（遠足）も行っています。

職員も明るく元気で笑いの多い部署になっていきます。

ご不明な点があれば何でもご相談ください。

（主任 田中華世）

新しく入った

職員から一言

四月から入社しました谷口都子です。アップル学園前は、昨年介護実習でお世話になった施設です。

ご利用者の笑顔に  
やはり甲斐を感じよう

自分にできることは何なのか、悩んでいる最中ですが、私はご利用者の方々と関わりさせて頂く中で、その方々の笑顔を見たい、その笑顔にやり甲斐を感じています。

（谷口都子）

今年の二月から勤務しています。奥田響と申します。

敬意を持って臨みたい

私の目標は、ご利用者の方々ととって小さくても困っている事などに気付く事が出来て、さりげない援助が出来るようになる事です。

この仕事は、今まで生きて来られた（行って来られた）事をその事から始まります。

その事を忘れず敬意をもって臨みたいと思います。

（奥田 響）



ご利用者が帰られたあと、カルテ記入をする左から奥田響さん、谷口都子さん

新連載

認知症と向き合う

居宅ケアマネの視点から

第一回

「認知症かな？」

と思っただら

日常の暮らしの中で、今から説明する項目にいくつか思い当たる事があれば一応、専門家に相談してみると良いでしょう。その結果何でもなければ安心ですし、他の病気が見つければ

それはそれで対応できます。

認知症とは・・・「生活障害」

記憶や判断ができなくなる病気で、何らかの原因で脳細胞が死滅して、習得した知的能力（記憶力や判断力）が衰え、日常生活に支障をきたす状態を言います。どんな病気でもそうですが、認知症も早く見つけて早く対応すれば、本人にとっても家族にとってもそれ以後の生活は大きく変わります。

認知症の種類

- ・ 脳血管性認知症  
（梗塞や出血が原因）
  - ・ アルツハイマー型認知症  
（原因不明）
  - ・ レビー小体型認知症
  - ・ 前頭側頭型認知症  
（ピック病）
- などがあります。

早期発見・早期対応の重要性

- ① 治る認知症がある。（脳腫瘍・硬膜下血腫・正常圧水頭症・初老期鬱病など）
- ② アルツハイマー型認知症の治療薬（アリセプト）は早期の方が効果が高い。
- ③ 意志の決定ができるうちに今後の生活設計の見直しができる。
- ④ 軽度認知障害（記憶力は低下してきているが日常生活に支障をきたしていない状態）は、対応次第で認知症の進行を遅らせ最後まで自立した生活が送れる。

「物忘れがひどい」

今切ったばかりの電話の相手

の名前を忘れる。財布・通帳などを盗まれたと人を疑う。

・判断・理解力が衰える

・場所・時間がわからない

・束の日の時や場所を忘れる。

・人柄が変る

・些細な事で怒りっぽくなった。

・不安感が強い

・一人になると恐がりたり寂しがったりする。外出時、持ち物を何度も確かめる。

・意欲がなくなる

・劫がりが入る。趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなつた。

早期発見を阻むもの

- ・ 「生理的な物忘れ」と「病的な物忘れ」の区別がつきにくい。
- ・ 異常を認めたくない。（年のせい・誰にでもあること・・・）
- ・ 専門医が少ない。（ホームドクターの認識不足）
- ・ 「認知症は治らないから・・・」とあきらめている。

早めにかかりつけ医などに相談することが大切です

・ 認知症は徐々に進行する病気です。早めに症状にあった治療や病気を正しく理解して適切な対応すれば、進行はゆるやかに、なるとも思われ、認知症と共に来る事もあり、行く事も出来ません。暮らして行く事も出来ません。

（居宅ケアマネジャー

高橋久枝）

新企画  
職員登場 (相談部 施設ケアマネジャー)

利用者様同士の会話でも年齢は重要な要素のようです。「あんたまだ八十やんか、若いなあ」「もうすぐ百歳ならはんの、元氣やわー」「あの人わたしより年上か、若いなあ」など年齢の話に花が咲く事がよくあります。

この「若さ」とはなんなのでしょう。身体的・精神的、人それぞれ捉え方が違うかもしれないですね。利用者様の中には、リハビリで両足首に錘を付け施設の階段を一階から四階まで昇降される方もいらっしゃいます。同じ階段をしんどそうに上がってきた私に対し「頑張ってるよ」と笑顔で話し掛けて下さる時、どっちが若いのか分からなくなり笑ってしまいます。

「若さ」とは年齢に関係なく、気持ちの持ち様なのかもしれませんね。時間の逆行しは出来ませんが、気持ち次第でいつまでも保てるのがきっと「若々しさ」なのでしょう。「頑張ってるよ」の声はまさに「若々しさのエネルギー」を貰ったのだと思います。

リハビリ施設の職員として



ちょっと、前の写真ですが、いつも利用している北大和野球場で応援に来たメンバーと一緒に写したアップル学園前草野球チーム。最後列左端が中心となって活躍しているエースの中山さんです。

私も負けないように、利用者様がいつまでも若々しく、お元氣な暮らしが出来るとお手伝い出来れば幸いです。尚、アップル学園前には草野球チームがあり、お腹を回す為に私も参加しております。対戦相手をお探しの方がいらっしゃいましたら是非一報をお待ちしております。

(中山昭一)

◎アップルだより春号より (広報委員作成アップル壁新聞の抜粋です。)

【日本三大桜】

梶尾谷淡墨桜  
樹齢：1500年(岐阜県)



山高神代桜  
樹齢：2000年(山梨県)



最も一般的なサクラはソメイヨシノで、日本中に分布する。例年三月に気象庁が発表する「さくらの開花予想」(いわゆる桜前線)も本種の開花状況が基準となっている。「ソメイ」は染井(現在の豊島区巣鴨)という地名から来たもので、そこにあつた植木屋が発祥の地とされている。オオシマザクラの葉はやわらかく毛が少ないため、桜餅の葉として用いられる。

【桜(サクラ)】

三春滝桜  
樹齢：1000年(福島県)



編・集・後・記

三月に介護福祉士資格試験の合格発表があり、おかげさまで受験したほとんどの職員が合格した。各職員は試験に向けて必死で勉強したと聞いている。勤務が終わったあとに、何人かで勉強会をしたり、試験直前に質問し合ったりしたようだ。人は生活の中で、何回かそのように必死で勉強する機会があるときは振り返ると「自分ながらよく勉強したなあ」と思えるのである。そこまでは言いませんが、試験に合格したから終わりではなく、これを目標を立て、さらに上を目指して、自分の財産となり、それが当法人にとっての財産になると確信する。

(平岡)