

# あっぷる通信



経営指針  
利用者の目  
線に立った、  
感動を呼ぶサ  
ビスの提供

## 平成二十七年介護保険制度改正に思う (リハビリテーションへの取組みについて)

平成二十七年四月に介護保険制度の改正がありました。今回の改正では、高齢者の地域におけるリハビリテーションの現状と課題が整理され、より自立支援に取り組み内容のリハビリを目指しています。

### 今までのリハビリ

#### テーシヨンの現状

今までのリハビリでは、例えば下肢筋力が低下していれば、下肢にばかり働きかけ、立つ、歩く等ができるように訓練を行いました。

それで改善する人もいれば、改善する見込みもなく、ずっと同じ訓練を続け、何も変わらない人も多く見受けられました。

### これからの

#### リハビリテーション

#### (生活行為の支援と)

#### 生きがい・役割づくり)

これからは、日常生活の中で、の食事、排泄、着替え、入浴、そして掃除、洗濯、料理、外出等の生活行為の内容を充実させることを目標にしたり、

さらに家庭内の役割づくりや、地域の中に生きがい、役割を持つて生活できる居場所と出番づくりを支援することを目標として、バランスの取れた効果的なリハビリを行います。

#### 具体的な課題を見つけ、

#### リハビリを！

例えば、近くのスーパーへ

買い物に行きたいという目標の方には、実際に自宅の玄関から道までの間やスーパーまでの道中の坂や段差等を調べ、またスーパー内でもカートを押して移動できるか、棚から商品を取ることができかなど課題を見つけ、それを解決できるような訓練の内容を決めリハビリを行います。この際、何を目標に何を行うかをよく理解して頂くことが重要です。

### 住み慣れた地域で

#### 生活できるように！

このように、ご本人のニーズや状態に応じた目標を決め、どのように課題を解決するか、リハビリ計画を立て、そして計画されたサービスを実行し、再度計画の評価見直しを行っていきます。このような取組を通して、要介護状態になっても、住み慣れた地域で自分らしく、生きがい・役割を持つて生活できることが可能となります。

### 自分の役割を果たし、

#### 地域とのつながりを

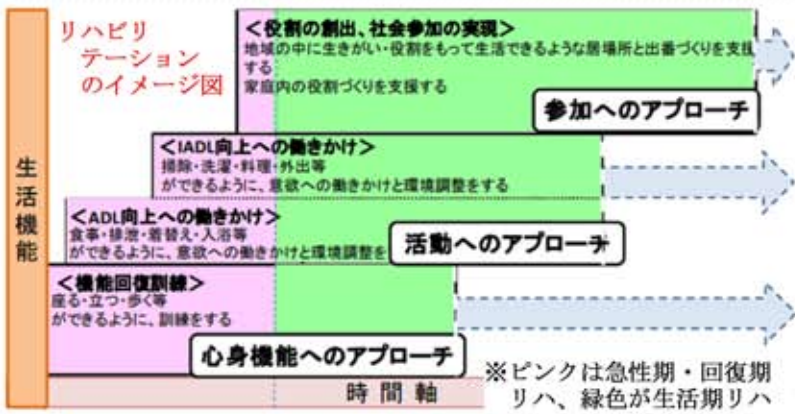
先ほどの例では、スーパーで買い物ができるようになれば、生鮮食品など、目で見て自分で選んで購入できるので、新鮮でよい物を選ぶという自分の役割が果たせます。さらに、スーパーの人との関係もできるので、地域との

繋がりがもできてきます。不安も多いでしようが、できることが増えれば楽しくなり、自分の好きな料理も続けられると思われれます。

### 適切な関与により

#### 自立した生活を取り戻す

何よりも皆様自身が疾病や老化によって生活機能が低下しても、リハビリテーション専門職や介護、看護スタッフの協働による適切な関与により、自立した生活を取り戻すことができることをご理解ください。最後は、目標とした生活行為の自立もしくは達成ができて、



それによって、今まで行っていたリハビリを卒業し、次の自主的な取り組みにつなげることができれば幸いです。  
(理事長 北神 敬司)



3月6日  
ホームページ  
ブログより  
手作り誕生日会  
今年から、手作り誕生会を開催することになりました。

当月初誕生日を迎える方とご家族をお迎えして、ご一緒におやつを手作りして、召し上がって楽しんでいただくという会です。

3月はみたらしだんごを作りました。だんごをこねたり丸めたり、茹でたりしてふわふわのきめ細かいおだんごが出来上がりました。

手作りした味は格別だったようです。目を潤ませて感動してくださる方もいて、私たちも頑張つてよかったです。

昔はお米の粉を挽いて、作っていたそうです。最近はお米の粉に、もち米の粉も足して、絹ごし豆腐も入れて口当たりも良く、栄養もあり、だんごも進化しています。また作ってみたいという声がありました。

ハッピーバースデー白寿の方がいらっしやう、共に長寿を喜びました。  
(管理栄養士 森山廣江)



**歯科口腔保健講習会開催**  
「口腔ケアの意義とその重要性」

平成二十七年三月十九日(木) 奈良県歯科医師会の高齢者歯科委員会より、講師として近山成宣先生をお招きして、歯科口腔保健講習会「口腔ケアの意義とその重要性」を開催。職員の間心も高く六二名が参加しました。



↑ 講義をする近山先生



↑ 清掃方法を説明する歯科衛生士さん

専門的な口腔ケアの重要性を、口の役割から、誤嚥性肺炎の予防まで様々な角度から説明。特に口腔機能が低下し、汚れている口腔の写真や、食べかすがたまっていく写真、歯石がこびりついていく写真などから、きちんと清掃することが必要だと痛感させられました。次に歯科衛生士の乾弥生先生が、講師に立ち、口腔清掃はどのように行うか、と問いかけて、口腔清掃は「安全に、短時間で、きれいに、気持ちよく」

するのを心がける必要があります。そのためには様々な道具を使い分ける必要性を強調された。

具体的なお口清掃方法と留意点を学び、そのあと二人ペアーに分かれて、職員同士で口腔ケアを体験しました。清掃セットが用意され、各自が手袋をはめて、相手の舌をつかんで口腔ケアを行いました。



↑ お互いに口腔ケアをする職員



体験でもケアされたことが無かった職員がほとんどのので、ケアされる側の感覚や想いを知ることができ、大変有意義な講習会となりました。

**施設行事 (四月)**  
**お花見ドライブ**

平成二十七年四月五日(日) 入所施設行事「お花見ドライブ」を開催しました。当日は曇り時々雨というあいにくの天気。当初は、けいはんな記念公園でお花見遠足の予定でしたが、



↑ お花見ドライブの様子

「お花見ドライブ」に変更。高山サイエンスの桜並木道ドライブを楽しみました。

**法人トピックス**  
**「法改正」勉強会実施**

平成二十七年三月十七日(火)職員を対象に介護報酬改正の説明会を実施し、約六十名の職員が参加しました。説明会では、改定の趣旨、当法人に係る改定内容、及び対応方針について学びました。特に通所リハビリテーションに関する改正には、大きな関心を寄せていました。



**法人トピックス**  
**春季防災訓練**

平成二十七年四月三日(金) 春季防災訓練(消防訓練)を実施。



春の訓練は夜間を想定、消火訓練、通報訓練、避難誘導訓練を行いました。さらに、停電を想定し、発電機の取り扱いの訓練を同時に行いました。

**ご報告とお知らせ**

**【ご報告】**

- ◎ 新入職員研修実施  
平成二十七年四月一日(水)～三日(金) 新入職員研修を実施。今年度は、介護職三名とリハビリ職一名の計四名が新入職員研修を受講。「マナー」「介護保険制度」「老健の理念と役割」「認知症への理解とケア」「人権教育、法令遵守」「ケアプランについて」などを学びました。
- ◎ 中途採用職員研修実施  
平成二十七年三月二三日に「中途採用研修Ⅰ」を実施。「福祉の理念」「認知症」などを学びました。
- ◎ 勉強会「AED・急変時の対応」実施  
平成二十七年四月二四日「AED・急変時の対応」勉強会を実施。人形二体を使って、AEDの操作などを順番に体験しました。

**【お知らせ】**

- ◎ 入所行事  
六月 春の園芸  
七月五日 七夕人形劇
- ◎ 通所行事  
五月十七日 運動会  
五月 喫茶外出  
五月 おやつ作り



## 「高砂部屋力士との交流会」開催

平成二七年三月二三日(月)二階通所フロアで「大相撲高砂部屋力士との交流会」が開催されました。この交流会は、朝日新聞厚生文化事業団が主催する高齢者施設訪問プログラム「ゆうゆうビジット」の一環で、日頃外出の機会が少ない高齢者に楽しいひとときを届けようと企画されたものです。

十畳の畳でつくられた土俵にまわし姿の力士が登場すると、会場に集まった入所、通所合わせて約二〇〇名のご利用者からは、拍手と歓声が上がりました。

この日來所したのは、朝乃丈さん(三段目)と朝ノ島さん(序二段)の若手力士二名。交流会は、高砂部屋マネージャーの松田哲博さん(元・一ノ矢関)の司会で進められ、四股(しこ)などの基本動作や上手投げ、下



↑力士二人の実技を交えながら、基本動作の解説をする松田マネージャー。



↑力士に挑戦するパワーリハビリテーション職員

手投げなどの技を解説を交えながら披露して下さいました。

またアップルの職員が次々と力士に挑み会場をわかせるシーンもありました。

その後、力士は会場をまわり、ご利用者と握手を交わしたり、記念撮影を行いました。

最後に、高砂部屋マネージャーがアップル学園前の厨房を使っ



↑高砂部屋仕込のちゃんこ

て仕込みを行なったちゃんこ鍋がご利用者全員に振る舞われ、ご利用者は、相撲づくめの一日を心ゆくまで楽しめました。この日の感動をデイケアのご利用者の今川隆子様が次のように綴って下さいました。

## 平成二七年度介護保険制度改正の概要

平成二七年四月に介護保険制度の改正がありましたので、概要をお伝えします。

### 「介護報酬マイナス改定」

介護報酬改定率は、全体ではマイナス2.27%となりました。この中に介護職員の給与アップのための報酬増加分(1.65%)も含まれており、事業者としては、実質3.92%のマイナス改定となります。介護保険事業者にとっては大変厳しい改定となりました。

### 「基本的な考え方と対応」

(1) 中重度の要介護者や認知症高齢者への対応の更なる強化

#### ① 地域包括ケアシステムの構築に向けた対応

将来、中重度の要介護者や認知症高齢者になっても「住み慣れた地域で自分らしい生活を続けられるようにする」という地域包括ケアシステムの基本的な考え方を実現するため、引き続き在宅生活を支援するためのサービスの充実を図る改定となっています。

#### ② 活動と参加に焦点を当てたリハビリテーションの推進

リハビリテーションの理念を踏まえた「心身機能」「活動」「参加」の要素にバランスよく働きかける効果的なリハビリテーションの提供を推進するため(中略)リハビリテーションマネジメントの充実等を図るといった質を向上させる改定になっています。

#### ③ 見取り期における対応の充実

#### ④ 口腔・栄養管理に係る取組の充実

(2) 介護人材確保対策の充実(中略)介護職員の安定的な確保を図るとともに、更なる資質向上への取組を推進する。

#### (3) サービス評価の適正化と効率的なサービス提供体制の構築

(中略)サービスの効果的・効率的な提供を推進する。

さらに、「スタッフさん一同お疲れ様でした。有難う」と労いの言葉とともに、次のような詩も添えられていました。

### 「古への

#### 国技相撲に

幸あれと

#### 力士を祈る

永々のファンよ

平成二七年度介護報酬の改定を受けて

介護職員処遇改善加算(Ⅰ)を算定

平成二七年度介護報酬の改定により、介護職員処遇改善加算が要件を満たすことにより、大幅に引き上げられました。

当法人も加算の要件になっているキャリアパス要件(Ⅰ)及び(Ⅱ)をクリアーできるため、最も報酬が高い介護職員処遇改善加算(Ⅰ)を算定します。それにより、介護職員の処遇改善をさらに進めてまいります。

サービス提供体制加算(Ⅰ)を算定

また、今回の改定により、サービス提供体制強化加算も強化されています。

この加算は介護福祉士が、介護職の中核的な役割を担う存在として位置づけられ、その配置が一層促進されるように介護福祉士の配置割合が評価される加算です。

今回の改正で配置割合が高い状況を評価する新しい区分が設けられたのです。

当法人は、介護職員の定着率が高く、登録ヘルパーを除く介護職員の内、約八一%も職員が介護福祉士を保持しています。

従って、新しい区分であるサービス提供体制加算(Ⅰ)を算定し、さらに質の高いサービスの提供を進めてまいります。

〔通所〕リハビリテーションマネジメント加算(Ⅱ)を算定

通所リハビリテーションにおいて、活動と参加に焦点を当てたりハビリテーションの推進が提起されたのを受けて、当法人では、順次リハビリテーションマネジメント加算(Ⅱ)を算定することになりました。詳細は次号で案内致します。

広報委員作成

地域特集 京都府・京田辺市

今回はアップル学園前の近所、京都府京田辺市のご紹介です。緑豊かで健康な文化田園都市がキャッチフレーズの京田辺市。「関西文化学術研究都市」(京田辺市、木津町、精華町で構成)の一部で、同志社大学のキャンパスがあり、産業共同研究も活発です。広々とした一戸建てが多く、東洋経済新報社が毎年発表する「住みよさランキング」関西での快適度部門は4位です。

普賢寺(ふげんじ)の二月堂竹送り

一三〇〇年近く続く『奈良東大寺二月堂の竹送り』には、ここ京田辺の竹が使用されます。昭和五三年に普賢寺の地で、有志の方々が復活させ、今では京田辺市の大きなイベントとなりました。

三月、奈良東大寺のお水取りのクライマックスに使う籠松明(かごたいまつ)の真竹(まだけ)を竹林から七本掘り起こし、参加者が大御堂観音寺(おおみどうかんのんじ)まで肩に乗せかかります。昔は、牛の大きな車に進んで運んだそうです。



京田辺市の名所

ボタンの名所・無二荘牡丹園(むにそうぼたんえん)。天王バス停留所から北へ進む急勾配の坂道をあがると、この牡丹園が見頃。四月末、五月は初め、約一月の間、丹の花が咲きほころぶ。



に咲き乱れ、夜桜も楽しめる有数の花見スポット。

編・集・後・記

平成二七年四月に介護報酬の改定が行われた。今回の改定も前回と同様に「地域包括ケアシステム」の構築を基本的な考え方としている。

「地域包括ケアシステム」は、高齢者ができる限り住み慣れた地域で自分らしく生活していくことを目指して、医療・介護等の仕組みは、もちろんだが、そこで住んでいる地域の方々の理解と協力が不可欠だろう。私がこの四月に自治会の役員になった。その時に、多くの世帯が自治会を脱会した事実を知った。「地域包括ケア」を構築するためにも、自治会世帯の高齢化が進んでいる。働き盛りの世代にも魅力的な自治会にしていく必要がある。(平岡)

